

5 bonnes raisons de participer à nos ateliers

- Créez des liens et échangez avec les autres participants,
- Maîtrisez l'équipement numérique,
- Sachez vous informer et communiquer en ligne,
- Réalisez vous même vos démarches administratives du quotidien en ligne,
- Profitez d'actions près de chez vous, dans une ambiance conviviale.



Toutes ces actions sont conçues, soutenues et financées par :



Pour en savoir plus ou vous inscrire, contactez nous :

ASEPT des Charentes
1 boulevard Vladimir - 17100 Saintes
Tél. : 05 46 97 53 02
contact@asept-charentes.fr



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



*Les ateliers
Autonomie numérique
Soyez connectés*

Appréhender sereinement l'utilisation de l'outil informatique

Des conseils pour vous accompagner dans l'utilisation de l'outil numérique afin que vous soyez le plus autonome possible avec les bases de l'informatique.

Un cycle de 10 modules,

- 2h00 par semaine
- par groupe d'environ 10 personnes

Chaque participant s'engage à suivre le cycle complet des ateliers.

Ouvert à tous à partir de 55 ans, quel que soit votre régime de retraite.

Toutes nos actions sont gratuites

Proche de chez vous, découvrez notre programme sur www.asept-charentes.fr



Les ateliers Autonomie numérique



- **Module 1 :**
Comprendre l'outil numérique
- **Module 2 :**
Découverte et premiers gestes
- **Module 3 :**
« Au cœur du système » découverte des applications et gestion des dossiers
- **Module 4 :**
S'informer sur internet
- **Module 5 :**
Sécurité et numérique
- **Module 6 :**
Communiquer via l'email et les réseaux sociaux
- **Module 7 :**
Les démarches administratives en ligne
- **Module 8 :**
1^{er} bilan et l'accompagnement numérique du territoire
- **Module 9 :** Un sujet au choix :
Approfondir la recherche et l'installation d'applications
Découvrir sur les réseaux sociaux en toute sécurité
Approfondir les démarches administratives, savoir réagir en cas de difficultés avec le numérique
- **Module 10 :**
Retours d'expériences et questions

Conçus de manière pédagogique, ces ateliers sont animés par des professionnels.

Ils sont basés sur une méthode interactive qui conjugue exercices ludiques, théorie et ambiance conviviale.